



Die Gemeinde informiert und lädt ein:

Das aktuelle Bewegungs- und Sportangebot in der Gemeinde St. Marein-Feistritz

Jeweils am

Montag

18:00 - 20:00 Uhr im
Dorfsaal Feistritz

Rock your Body

Funktionelles Gruppentraining der zusammenarbeitenden Muskelketten. Durch Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit steigern Sie die Leistung im Alltag

Kursleitung:

Stefan Lasser

Tel.:

0664 / 42 07 364

Jeweils am

Dienstag

18:30 - 19:25 Uhr im
Turnsaal St. Marein

Fit durch den Winter

Aerobic für Damen und Herren

Anmeldungen:

Klumaier Hilde: 03515/4433

Gemeindeamt: 03515/4232

Kursleitung:

Mag. Verena

Santiago Rodrigues

Jeweils am

Dienstag

19:30 - 21:00 Uhr im
Turnsaal St. Marein
ab 02.11.2021

Fit durch den Winter

gemischtes Turnen für Jung & Alt

Abwechslungsreiches, fitnessorientiertes Ganzkörpertraining mit Musik für Frauen und Männer jeden Alters. Mit Kraft-, Konditions- und Koordinationsübungen für den gesamten Bewegungsapparat verbessern Sie Ihre Beweglichkeit und kräftigen Ihre gesamte Muskulatur.

Kursleitung:

Emmerich Karolyi

Anmeldungen:

Gemeindeamt: 03515/4232

Die Abrechnung erfolgt nach konsumierten Einheiten.

Jeweils am

Mittwoch

18:00 - 20:00 Uhr im
Turnsaal St. Marein

Allround Partie

Fußball für Jung und Alt

Infos:

Ing. Andres Berger

Tel. 0664 / 517 84 49

Jeweils am

Donnerstag

19:00 - 20:00 Uhr im
Dorfsaal Feistritz

IC – Partnerturnen

Rückenfit, ganzheitliches Training zur Verbesserung der Beweglichkeit und des Gleichgewichtes, sanftes Ausdauertraining in der Gemeinschaft.

Kursleitung:

Katja Lechner

Infos: **Fr. Pojer,**

Tel. 0664/4519680

Jeweils am

Freitag

19:00 - 21:00 Uhr im
Dorfsaal Feistritz

FC Rangers

Fußballtraining – ab November 2021

Infos:

Peter Ring

Tel. 0664 / 23 26 748

Achten Sie bitte auf die aktuell gültigen Corona-Bestimmungen!!!

Alle Gruppen sind für neue Teilnehmer/Teilnehmerinnen offen und freuen sich auf Ihr Kommen.

Bitte wenden!!