



Bezirk Murtal

NEU seit 30.03.2020!

Folgende zusätzliche **Telefonnummern** stehen für Menschen mit psychischen Belastungen durch Corona in dieser außergewöhnlichen und schwierigen Zeit zur Verfügung:

Wir sind nun länger erreichbar:

03572 / 42 944

03572 / 44 587

MO | DI | DO 09:00 – 17:00

MI 09:00 – 19:00

FR 09:00 – 18:00

Wenn Sie unter psychischer Belastung leiden, die Sie mit Unterstützung Ihrer Familie oder mit Hilfe anderer sozialer Kontakte nicht bewältigen können, sind wir für Sie am Telefon erreichbar und versuchen gemeinsam mit Ihnen Bewältigungsstrategien zu erarbeiten.

- *Wir bieten professionelle telefonische Beratung für Menschen mit psychischer Belastung.*
- *Sie erhalten Auskunft zum Thema „Die Psyche bleibt fit“.*
- *Wir bieten die Möglichkeit zur Beratung per Video (Klärung per Telefonat).*

Unter Einhaltung notwendiger Auflagen und unter Berücksichtigung besonderer Hygienemaßnahmen sind wir im Krisenfall und in psychischer Ausnahmesituation auch persönlich erreichbar.

Bitte rufen Sie uns in diesem Fall unbedingt vorher an!

**Nutzen Sie unser Angebot,
Bleiben Sie selbst gesund und versuchen Sie
auch anderen Menschen zu helfen gesund zu bleiben!**