

YOGAKURS

Herbst/Winter

Ab Mitte September findet wieder ein Yogakurs, mit Melanie Schweiger, im Turnsaal der Volksschule St.Marein-Feistritz, statt.

Geeignet für Anfänger und alle, die bereits den letzten Kurs besucht haben.

Kurszeiten:

- Dienstag, 17:30 Uhr - 18:45 Uhr
- Dienstag, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

(Ihr könnt eure Kurszeit selbst wählen und gerne auch individuell wechseln).

Mitzubringen:

- Yogamatte (wären aber auch in der Volksschule vorhanden)
- Etwas zu trinken
- Polster (als Sitzerrhöhung oder für die Entenspannung)
- Decke

Kosten:

- 10€ pro Stunde
- 12er Block kostet 110€

Kurstage:

- 19.09
- 26.09
- 03.10
- 17.10
- 24.10
- 31.10
- 07.11
- 21.11
- 28.11
- 05.12
- 12.12
- 19.12



Information: Am 10.Oktober und am 14.November findet kein Kurs statt!

ANMELDUNG per WhatsApp-Nachricht an
Melanie Schweiger (0660 3502063).

Bitte mit eurem Namen und der
vorläufigen Kurszeit die ihr wählt.